

Serdecznie zapraszamy do udziału w konferencji

## Dobrostan psychiczny rolniczek i rolników – perspektywa producentów rolnych, nauki i biznesu



### Zdrowie i dobrostan psychiczny rolniczek i rolników to jeden z elementów rolnictwa zrównoważonego.

W rolnictwie sporo mówi się o dobrostanie zwierząt, mało o dobrostanie ludzi. Dobrostan powinien dotyczyć całego ekosystemu. Nieprzewidywalność zarobków, rynku, pogody i plonów, jak również coraz więcej regulacji oraz brak wystarczającego czasu wolnego od pracy wpływają na komfort psychiczny osób pracujących w rolnictwie. Kobiety, które niejednokrotnie łączą pracę w gospodarstwie z obowiązkami z zakresu życia rodzinnego są bardziej narażone na stres, wypalenie i inne problemy z zakresu zdrowia psychicznego. Temat problemów zdrowia psychicznego, w tym wypalenia zawodowego jest nadal tematem tabu wśród rolników.

**Celem konferencji jest zaadresowanie tematu dobrostanu psychicznego w środowisku rolniczym oraz pokazanie dobrych praktyk i znalezienie rozwiązań, które mogłyby pomóc wesprzeć środowisko rolnicze w radzeniu sobie z tym problemem.**

# IRWIR PAN

PATRON MERYTORYCZNY



Kingdom of the Netherlands

PATRON GŁÓWNY

## 12 grudnia 2023

Pałac Staszica, Sala Lustrzana  
Instytut Rozwoju Wsi i Rolnictwa PAN  
00-330 Warszawa, ul. Nowy Świat 72

### Liczba miejsc jest ograniczona. Prosimy o rejestrację do 17 listopada za pośrednictwem [formularza na stronie wydarzenia](#)

Po akceptacji zgłoszenia przez Organizatora na podany adres e-mail otrzymasz potwierdzenie uczestnictwa wraz ze szczegółami organizacyjnymi.

### Program:

10:30-11:00  
Rejestracja, kawa, herbata

11.00 – 11.15  
Otwarcie konferencji

11:15-11:50  
Wystąpienia  
Jakość życia rolników – wyzwania i recepty.  
Instytut Rozwoju Wsi i Rolnictwa Polskiej Akademii Nauk

11:50-12:10  
Dobrostan psychiczny z perspektywy rolników.  
Właściciele gospodarstwa rolnego

12:10-12:40  
Przerwa

12:40-14:10  
Panel dyskusyjny  
Jak wspierać środowisko rolnicze? Wyzwania i dobre praktyki.

14:10-15:00  
Lunch, Spotkania z dziennikarzami

PATRONI MEDIALNI

ForbesWomen

AgroNews  
compl

apra | polska prasa rolnicza

Farmer.pl

TPR  
Tygodnik Poradnik  
ROLNICZY

miesięcznik  
przedsiębiorca  
rolny

WRP  
WIADOMOŚCI ROLNICZE POLSKA